

# Ascoltare con il corpo

*Listen with the body*

L'attività di **yoga** si propone di coinvolgere i bambini e le bambine *nell'ascolto del mondo* che li circonda attraverso l'ascolto del proprio corpo, del proprio *mondo interiore*.

Il corpo diventa *intermediario del sentire* sensazioni, emozioni, come ad esempio la musicalità dei movimenti e del silenzio.

Il poster che vi presentiamo è una traccia del percorso di yoga che stiamo sperimentando alla scuola dell'Infanzia con i bambini dai tre ai sei anni.

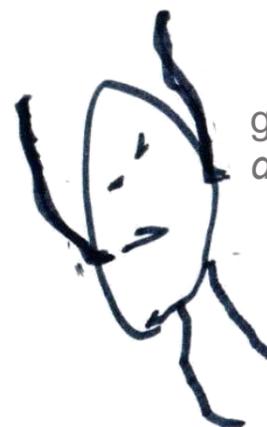
La documentazione alterna immagini di movimenti-posizioni ad immagini grafiche e con il linguaggio manipolativo della creta, che costituiscono gli approfondimenti dei bambini attorno a questa esperienza.

**L'augurio** dei bambini, delle insegnanti e del personale della Scuola dell'Infanzia Cav. Pietro Terzi di Villarotta è che "giorno dopo giorno, dall'ascolto di ciascuno si possa costruire insieme una *melodia di benessere e serenità per tutti!*"



Pasqua 2021  
Scuola dell'Infanzia Cav. Pietro Terzi Villarotta  
IC LUZZARA (re)

relax



grafica albero dritto



creta posizione Sasso.



Il fiore



albero dritto



l'aquila



sasso



grafica fiore chiuso

creta movimento stella

