

# GENITORI SI CRESCE

Percorso di incontri rivolti a genitori di bambini e bambine fino a 1 anno

Attraverso questo breve percorso accompagneremo i neogenitori nella nuova esperienza di essere mamme e papà offrendo uno spazio di dialogo e confronto e accogliendo tutti i dubbi le perplessità, ma anche tutte le emozioni che questo importante cambiamento di ciclo di vita familiare comporta. Gli

incontri si terranno a partire da **giovedì 4 novembre** alle ore 18.30 per la durata di sei giovedì. È possibile partecipare in coppia. La modalità di incontro (online o in presenza presso la sede di Progettinfranzia in via Bellini 7 a Guastalla) verrà concordata con i genitori iscritti in base alle necessità familiari.

4 novembre 2021

## GENITORI SI NASCE O SI DIVENTA?

È con l'evento reale della nascita di un figlio che ci si sente realmente genitori e famiglia, ma cos'è la genitorialità? E come si attiva? Durante l'incontro cercheremo di rispondere a queste domande per chiarire questo importante processo.

11 novembre 2021

## QUOTIDIANITÀ NEL PRIMO ANNO DI VITA

con la partecipazione di un pediatra di libera scelta

I momenti legati alla quotidianità come il sonno, l'alimentazione e la cura del bambino in generale sono estremamente importanti in questo primo anno di vita non solo per un'adeguata e sana crescita fisica, ma per il grande valore sullo sviluppo relazionale ed emotivo.

18 novembre 2021

## COME NASCE UN PAPÀ

Oggi la figura del padre è in trasformazione, rivestendo un ruolo più attivo nella cura dei figli, sia per quanto riguarda l'accudimento, che la dimensione affettiva. Rileggere insieme questa figura e riuscire a valorizzarne l'importanza ci aiuterà a comprendere il fondamentale contributo paterno nello sviluppo dei figli.



25 novembre 2021

## IL GIOCO NON È SOLO UN GIOCO

con la partecipazione di una pedagoga del coordinamento pedagogico Bassa Reggiana

Il gioco non è semplicemente un'attività, ma prima ancora, un'area di esperienza, un atteggiamento nei confronti di sé e del mondo. L'incontro si propone di rileggere l'idea di gioco come terreno di potenziale educazione e quindi poter riconoscere al bambino il suo diritto al gioco, non solo per salvaguardare la sua infanzia, ma per aiutarlo nella sua crescita.

2 dicembre 2021

## COME CAMBIANO LE RELAZIONI DOPO LA NASCITA DI UN FIGLIO

I nonni non sono attori di primo piano nella scena familiare, ma rappresentano importanti figure che creano una relazione profonda e affettivamente ricca con i nipoti. Anche il legame tra fratelli è di per sé unico e specifico, la relazione di coppia necessita di nuovi spazi e di essere ridefinita, esplorare queste importanti relazioni sarà lo scopo di quest'incontro.

9 dicembre 2021

## RIENTRO AL LAVORO: COME GESTIRE IL DISTACCO

Molte mamme vivono il rientro al lavoro e il distacco dal figlio come un periodo complesso sia dal punto di vista emotivo che a livello organizzativo. L'incontro si propone di offrire uno spazio di riflessione e confronto per trovare le giuste strategie per vivere in modo più sereno questo passaggio.



La partecipazione al ciclo di incontri è gratuita.

Per partecipare è necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie ai seguenti numeri: 324.6305750 / 335.1415137 oppure scrivendo al seguente indirizzo mail: [centrofamigliebr@gmail.com](mailto:centrofamigliebr@gmail.com)