



WEBINAR

# La Scuola Oggi, tra Stress, Isolamento e Opportunità

**ANALISI DEL PROBLEMA E STRUMENTI PRATICI PER GESTIRE LO STRESS E L'ISOLAMENTO DI INSEGNANTI, GENITORI E STUDENTI**

**22 e 30 marzo 17.30-19.30**



**Iscrizione obbligatoria  
ENTRO IL 18 MARZO 2021**

Per iscriverci:

- 1) Compila il seguente modulo:  
<https://forms.gle/4DsT42bHDM2scNX96>
- 2) Invia la ricevuta del bonifico a [emiliaromagna@irase.it](mailto:emiliaromagna@irase.it)

**Costo totale per entrambi i webinar:**

- Iscritti/iscrivendi Uil Scuola € 40
- Non iscritti Uil Scuola € 50

**Modalità di pagamento:**

Bonifico bancario intestato a:  
IRASE REGIONALE EMILIA ROMAGNA  
IBAN: IT77D0538702402000003174987 –  
BPER BANCA Ag. 2 Bologna  
Causale: “ Cognome e Nome – Webinar  
– La scuola di oggi tra stress,  
isolamento e opportunità “

Il link per partecipare al seminario sarà inviato (a partire dal 19 marzo) all'indirizzo e-mail indicato in fase di iscrizione.

I webinar saranno attivati con un numero minimo di 20 partecipanti.

# La Scuola Oggi, tra Stress, Isolamento e Opportunità

La pandemia per Covid-19 da oltre un anno si sta ripercuotendo sulle relazioni sociali, sulla scuola, su lavoro, sulla famiglia e, più in generale, sul benessere emotivo individuale.

Per molte persone l'isolamento è stato ed è tuttora fonte di grande sofferenza e preoccupazioni, per altri lo è stato il rientro a lavoro e a scuola.

Ognuno risente dell'incertezza che da tempo permea ogni singola giornata.

Le conseguenze del virus e delle misure di contenimento sono state ben visibili nei vari contesti, a livello fisico, psicologico, sociale ed economico.

In questo breve percorso desideriamo soffermarci sull'ambiente scolastico e sulle ripercussioni che hanno subito, e continuano a subire, i vari attori che lo compongono, con lo scopo di affrontare il tema dello stress e dell'isolamento, fornendo anche alcuni strumenti pratici per affrontarli.

## **Docenti:**

Dott. Cecilia Masselli, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Daniela Beltrami, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Katia Guidetti, psicologa e psicoterapeuta

Dott. Raffaella Frezza, pedagoga, insegnante presso il liceo "M. di Canossa" di Reggio Emilia, counsellor professionale e mediatrice familiare



E-mail: [emiliaromagna@irase.it](mailto:emiliaromagna@irase.it)

Facebook: [Irase Emilia Romagna. Laboratorio Psicologia ER](#)

Per info su offerta formativa:

Frezza Raffaella 347/6271774

Per info su termini e modalità di iscrizione:

Mendola Marco 347/9688040

