



Bologna 23 Settembre 2015

Alla CA:

Al Direttore Generale Dott. Stefano Versari  
Uff. Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna  
Direzione Generale  
Via de' Castagnoli, 1 - 40126 Bologna (Bo)

e p.c.

Al Dott. Giovanni Schiavone  
Ufficio V - Ambito territoriale di Bologna  
Via de' Castagnoli, 1 - 40126 Bologna (Bo)

Al Dott. Francesco Orlando  
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Ferrara  
Via Madama, 35 - 44100 Ferrara (Fe)

Alla Dott. Giuseppe Pedrielli  
Ufficio VII - Ambito Territoriale di Forlì-Cesena e Rimini  
Sede di Forlì - Viale Salinatore 24 - 47121 Forlì (FC)

Al Dott.ssa Silvia Menabue  
Ufficio VIII - Ambito territoriale di Modena  
Via Rainusso 70/100 - 41124 Modena (Mo)

Al Dott. Giovanni Desco  
Ufficio IX - Ambito territoriale di Parma e Piacenza  
Sede di Parma - Viale Vittoria, 33 - 43100 Parma (PR)

Al Dott. Giovanni Desco  
Ufficio IX - Ambito territoriale di Parma e Piacenza  
Sede di Piacenza - Via San Giovanni 17, 29121 Piacenza (PC)

Alla Dott.ssa Agostina Melucci  
Ufficio X - Ambito Territoriale di Ravenna  
Via di Roma 69, 48121 Ravenna

Al Dott. Antimo Ponticello  
Ufficio XI - Ambito territoriale di Reggio Emilia  
Via Mazzini 6 - 42121 Reggio Emilia (Re)



Prot. 63/15

**Oggetto: "La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla"**

Preg.me e Preg.mi Dirigenti,

Il progetto denominato **"La schiena va a scuola: prime regole per rispettarla"** giunto alla **quinta edizione nella nostra regione**, ha l'obiettivo di divulgare nelle scuole un'informazione scientifica corretta per quanto riguarda la postura della schiena, soprattutto negli anni dell'infanzia e dell'adolescenza. Tale iniziativa fa parte di un progetto più ampio di prevenzione promosso dall'A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti) Nazionale su tutto il territorio italiano.

L' A.I.F.I. è riconosciuta dal Ministero della Salute come rappresentante di categoria. Attualmente il progetto è partito con successo in alcune scuole nelle regioni: Piemonte, Veneto, Umbria, Puglia ed Emilia Romagna.

"La schiena va a scuola" nasce dalle segnalazioni frequenti da parte di genitori di ragazzi e bambini delle scuole primarie e secondarie di 1° grado che hanno problemi alla schiena (dolori o atteggiamenti scoliotici), che se non correttamente valutati e trattati potrebbero sviluppare ulteriori problematiche anche in età adulta.

Con questo progetto vorremmo promuovere la cura e il benessere in età evolutiva, con una serie di attività che pongano l'attenzione a valori fondamentali come il rispetto del sé e degli altri e lo star bene con sé stessi. Tutto ciò in un'ottica di promozione di salute e di condivisione di percorsi educativi e didattici con la realtà territoriale, al fine di aiutare i nostri bambini e ragazzi a comprendere quanto sia importante tenere una postura corretta ed avere norme comportamentali adeguate per evitare seri problemi alla schiena nel futuro. Gli alunni impareranno anche il rispetto dei principi ergonomici della posizione seduta e i principi corretti per la scelta e l'utilizzo degli zaini.

Per questo motivo AIFI ha deciso di promuovere questa interessante iniziativa, tramite incontri con i ragazzi e con i genitori tenuti da un Fisioterapista socio A.I.F.I. della propria regione, e nominato dal responsabile del progetto (membro della direzione regionale A.I.Fi.), dopo adeguata formazione e opportuna selezione. E' inteso che il Fisioterapista presenterà il progetto attraverso materiali e metodi da lui concordati con la segreteria regionale AIFI seguendo le linee guida del progetto nazionale, **ma non pubblicizzerà alcun prodotto, né tanto meno farà riferimento a ditte o rappresentanti commerciali per cui gli incontri saranno a sfondo prettamente educativo-culturale e senza oneri per l'istituto scolastico** e potranno essere rivolti ai ragazzi e docenti in orario scolastico e ai loro genitori in orario extra-scolastico.

E' previsto un incontro per classe, nel quale verrà relazionato il progetto, e un secondo incontro a distanza di circa un mese come feedback.



Il Fisioterapista socio AIFI, formato e disponibile a partire con il progetto, prenderà direttamente contatti con il dirigente scolastico o con chi ne fa le veci nella scuola scelta più vicina a lui. Sarà compito eventualmente dei responsabili del progetto indicare ai colleghi candidati le scuole già disponibili e interessate al progetto.

Qualora troviate questa proposta interessante potrete contattare **(inviando richiesta formale esclusivamente tramite mail e indicando nome cognome, qualifica, scuola, classe, numero alunni, comune e provincia, contatto telefonico)** i responsabili del progetto che registreranno la vostra disponibilità e risponderanno alla vostra richiesta tramite mail, provvedendo a segnalarvi il fisioterapista relatore aderente al progetto **se disponibile nella vostra città.**

Nella speranza di un vostro riscontro positivo, stiamo a chiederVi la possibilità di inoltrare questa lettera ai Dirigenti Scolastici ed ai responsabili di educazione alla salute delle scuole primarie e secondarie di 1° grado della provincia.

I nostri contatti:

Paola Ammoniaci Responsabile del progetto - Staff Uff. Formazione ([ammoniacip@libero.it](mailto:ammoniacip@libero.it))  
Davide Perugini Resp. Formazione ([davide.perugini@gmail.com](mailto:davide.perugini@gmail.com))

Ringraziandovi per la cortese attenzione, porgiamo distinti saluti

**Monica Mastrullo**  
*Presidente*

**Davide Perugini**  
*Responsabile Formazione*

**Paola Ammoniaci**  
*Staff Formazione*

Bologna, 23 Settembre 2015