



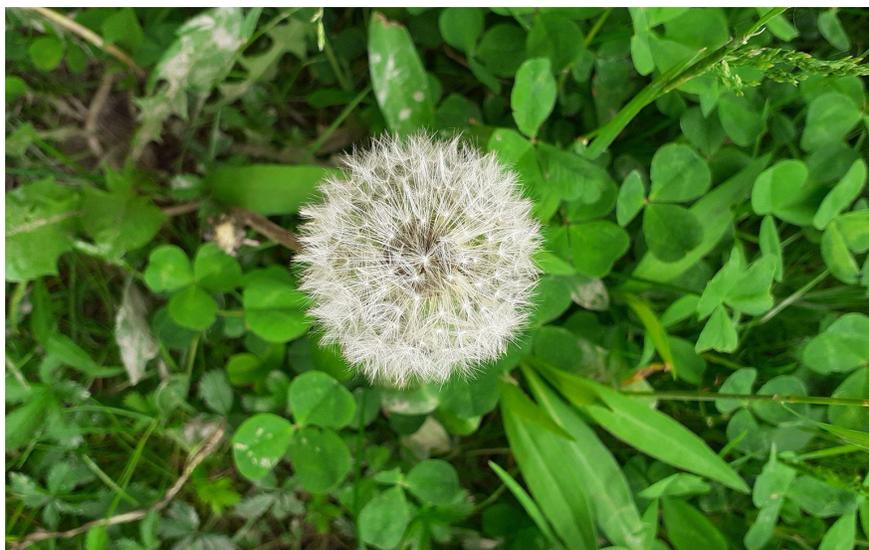
Realizzazione di percorsi educativi volti al potenziamento delle competenze e per l'aggregazione e la socializzazione delle studentesse e degli studenti nell'emergenza Covid -19

## Scuola Secondaria di Primo Grado “E.Fermi” Luzzara

# Palestra all'aria aperta!

Un gruppo di alunni e alunne della scuola secondaria di primo grado di Luzzara ha realizzato un percorso di allenamento, gratuito e accessibile a tutti, presso il Parco della Memoria in Via San Martino.

Attraverso la scansione di un QR code, si potranno visualizzare le 16 schede di esercizi (foto e spiegazione) per poter svolgere un allenamento completo.



L'esercizio fisico aiuta a stare bene sia fisicamente che psicologicamente.

Buon BenESSERE a tutti!!!!

