



Nome: Dallasta Sabina

Formazione

1985-1990

Diploma di Maturità in Disegnatrice – Istituto Professionale di Parma

2012

Attestato di Frequenza Corso "La Terapia del Colore" – Training School Bologna

2019

Attestato di Frequenza Seminario Teorico-Pratico "Riaddestramento Respiratorio con il Metodo Buteyko" – Vicenza, P.M.C. Percorsi Movimento Consapevole

2013-2021

Educatore Scout – AGESCI Regione Emilia-Romagna

Educatore in comunità e nella formazione metodologica per bambini e ragazzi (8-22 anni) – Censita.

2020-2023

Diploma in Arte Terapia (Formazione 1600 ore) – Art Health Therapy School, Bertinoro (FC)

Formazione Triennale in Arti Grafiche, Pittoriche, Plastiche e Visive

Compimento del percorso di tirocinio con focus sull'accompagnamento alla lettura dell'opera, studio dei colori secondo Max Lücher.

2022

Attestato di Frequenza Corso "Arte in Corsia" – Art Health Therapy School, Bertinoro (FC)

Responsabile Progetto "Arte in Corsia" per la Regione Emilia e Lombardia.

2023

Diploma di Arteterapia con Discussione della Tesi (110 e Lode) – Centre Culturel Europeen Jean Monnet, A.S.B.L di Bruxelles

Tesi: "Arte Terapia come Attività Complementare nel Trattamento dei Sintomi della Malattia di Parkinson"

Iscrizione nei Registri Professionali dei Professionisti del Terzo Settore. Con obbligo di formazione continua.

Esperienze Professionali

1991-2007

Disegnatrice e Grafica

Collaborazioni con aziende di rilievo come Walt Disney e Mattel.

Creazione di materiale grafico e progettazione creativa per il settore dell'infanzia.

Formazione aziendale in psicologia e PNL, con particolare attenzione alle dinamiche infantili.

2007-2010

Educatrice e Laboratorio d'Arte per l'Infanzia

Gestione di laboratori artistici per bambini dai 1 ai 13 anni, focalizzati sull'apprendimento e sulla crescita attraverso l'arte.

Collaborazione con scuole elementari e medie, con il patrocinio del Comune di Boretto (RE).

2013-2021

Educatore Capo Scout – AGESCI, Poviglio Boretto (RE)

Progettazione e realizzazione di attività educative per bambini e adolescenti, con un focus sui principi del gruppo cattolico AGESCI e sullo sviluppo di un progetto educativo di gruppo (P.E.G.).

Ottobre 2021

Progetto di Arteterapia per la Riabilitazione del Parkinson

Collaborazione con l'Associazione "Signora Parkinson Mantova" e il servizio riabilitativo ASST di Mantova per il trattamento dei sintomi della malattia di Parkinson, con un focus sul contrasto all'apatia e alla demotivazione.

2021-2023

Progetto Arte Terapia “Micrografia e Parkinson”

Sviluppo di attività arte terapeutiche per il recupero delle capacità grafiche nelle persone affette dalla malattia di Parkinson, migliorando la coordinazione motoria e il tono dell'umore.

2021-2024

Progetto Arte Terapia “Orto-Terapia” – CSV Emilia

Laboratori esperienziali per giovani con disabilità, focalizzati sull'interazione con l'ambiente naturale e la terra.

2022-2023

Progetto Logopedia e Arte Terapia

Progetto di supporto per bambini delle scuole primarie con difficoltà di lettura e ascolto, in collaborazione con una logopedista.

2022-2023

Educatrice Scuola Parentale Gualtieri (RE)

Educatrice per bambini dai 4 ai 9 anni, con particolare attenzione al supporto di un bambino con disabilità cognitiva.

2022-2023

Tutor presso Istituto Professionale IPSSI "Mario Carrara" di Guastalla (RE)

Tutoraggio in classe per studenti con DSA e certificazione 104, supportando l'integrazione e la preparazione per verifiche e interrogazioni.

Dal 2021 ad oggi

Arte Terapeuta in Libera Professione

Attività professionale come Arteterapeuta, collaborando con diverse figure sanitarie (Logopedisti, Neuropsicologi, Neurologi, Terapisti Occupazionali) e strutture sanitarie.

Collaborazione con il presidio ospedaliero riabilitativo Don Primo Mazzolari di Bozzolo, ASST Mantova.

Collaborazioni con Associazioni Rilevanti

- ANFFAS
- UBUNTU
- SAP (Servizi alla Persona)
- Associazione "Signora Parkinson" Mantova
- Associazione Alice Mantova
- CSV Emilia
- A.I.S.M (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)
- A.L.I.C.E (Associazione lotta Ictus Cerebrale)

Competenze Professionali

- **Arte Terapia:** Utilizzo delle arti visive come strumento terapeutico per il trattamento di diverse problematiche psicologiche, neurologiche e motorie
- **Riabilitazione Neurologica:** Esperienza nel trattamento di pazienti con Parkinson e altre malattie neurodegenerative, in collaborazione con team sanitari multidisciplinari.
- **Educazione e Progettazione Pedagogica:** Progettazione di attività educative per bambini e ragazzi, con particolare attenzione all'inclusione e al supporto per disabilità cognitive.
- **Laboratori Creativi:** Esperto nella creazione e gestione di laboratori artistici, sia in ambito scolastico che terapeutico.
- **Collaborazione Multidisciplinare:** Lavoro in team con psicologi, medici, neuropsichiatri e terapisti occupazionali per il benessere psicofisico dei pazienti.