



# 10 INFORMAZIONI UTILI SE TI TROVI A SOCCORRERE UNA PERSONA AUTISTICA



L'AUTISMO NON RIGUARDA SOLO I BAMBINI ED ESISTONO PERSONE AUTISTICHE ADULTE. ALCUNE POTREBBERO AVERE UNA DISABILITÀ INTELLETTIVA, NON PARLARE, ALTRE NO.

- ALCUNE PERSONE CHE SI TROVANO IN UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA, POTREBBERO ESSERE AUTISTICHE, ANCHE SE A TE NON SEMBRA.
- INFORMATI SU MELTDOWN, SHUTDOWN E STIMMING

1



POTREI AVERE UNA SENSORIALITÀ DIVERSA DALLA MEDIA. RUMORI, LUCI, VOCI ALTE, POTREBBERO MANDARMI IN SOVRACCARICO SENSORIALE E CAUSARMI DIFFICOLTÀ DI COMUNICAZIONE

2



POTREI ESSERE IPERSENSIBILE AL CONTATTO FISICO E SENTIRMI IN PERICOLO. PER FAVORE, SE POSSIBILE, AVVISAMI SE MI TOCCHI, DIMMI COSA STAI FACENDO E PERCHÉ

3



CERCA DI USARE UN LINGUAGGIO CHIARO. EVITA, SE POSSIBILE, SOTTINTESI E DOPPI SENSI.

- SPIEGARE DI PASSO PASSO QUELLO CHE SARÀ FATTO, COME, QUANDO E PERCHÉ, POTREBBE ESSERE IMPORTANTE PER ALLEVIARE O PREVENIRE L'ANSIA
- LE SORPRESE, POTREBBERO INDURRE A NON FIDARSI

4



POTREI NON RIUSCIRE A QUANTIFICARE L'ENTITÀ DEL DOLORE CHE STO PROVANDO

- POTREI NON RIUSCIRE A LOCALIZZARLO.
- POTREI NON RIUSCIRE A DEFINIRLO IN BASE AD UNA SCALA DA 1 A 10.
- POTREI SENTIRLO POCO O PER NIENTE, ANCHE IN PRESENZA DI CONDIZIONI RITENUTE GENERALMENTE DOLOROSE

5



COMUNICA SIA VERBALMENTE CHE PER ISCRITTO E NEL CASO SIA NECESSARIO, ATTRAVERSO SUPPORTI VISIVI.

- PRESTA ATTENZIONE NELLA COMUNICAZIONE DELLE INFORMAZIONI IMPORTANTI. COME QUELLE SULLE TERAPIE (SPECIFICANDO DOSI E SOMMINISTRAZIONI) E SULLE VISITE DA PRENOTARE;
- POTREI AVER BISOGNO DELL'ASSISTENZA O SUPPORTO DI UN CAREGIVER. NEL DUBBIO CHIEDETE.

6



POTREI AVERE DIFFICOLTÀ A CHIEDERE AIUTO. LE MIE PERCEZIONI VENGONO SPESSO MESSE IN DUBBIO

- NEGLI ANNI QUESTO PUÒ PORTARE A DISSOCIARSI DAL PROPRIO DOLORE
- NON SONO RARI I CASI DI PERSONE AUTISTICHE CON IMPORTANTI EMERGENZE MEDICHE SMINUITE PER VIA DI TUTTO CIÒ

7



NON VALUTARMI PER UN MIO POSSIBILE DIVERSO STILE COMUNICATIVO. FARLO, È ABILISTA. IO VALGO QUANTO TE!

- NON SVALUTARE ALTRESÌ I MIEI CAREGIVER SE PRESENTI, IGNORANDOLI O ACCUSANDOLI DI ANSIETÀ

8



CONSIDERA DI USARE LE MAIL PER EVENTUALI COMUNICAZIONI. POTREI AVERE DIFFICOLTÀ A COMUNICARE TELEFONICAMENTE O AD ABITUARMI AD UNA NUOVA ROUTINE.

- LE EVENTUALI DIFFICOLTÀ A RICONTATTARTI, POTREBBERO TRADURSI IN UN SENSO DI ABBANDONO
- CIÒ POTREBBE COMPROMETTERE GLI EFFETTI DELLA CURA

9



PER UNA PERSONA AUTISTICA È PIÙ PROBABILE SOFFRIRE D'ANSIA E/O DEPRESSIONE RISPETTO ALLE PERSONE A SVILUPPO TIPICO. SE PRESENTI, TALI CONDIZIONI ANDREBBERO VALUTATE COME QUALCOSA CHE NON NECESSARIAMENTE DIPENDE DALL'AUTISMO, MA CHE PERÒ VIENE VISSUTA IN MODO AUTISTICO LA SALUTE MENTALE FA COMUNQUE PARTE DELLA MIA SALUTE.

10